

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, STATUS  
HIDRASI, PENGETAHUAN GIZI DAN KEBUGARAN PADA ATLET  
SEPAK BOLA DI SEKOLAH TINGGI PERIKANAN JAKARTA 2018**



**OLEH:**

**DEVA PUTRI LIMAS**

**20160302102**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2018**